



## Vorbei mit Schulstress und Frust im Ganzheitlichen Zentrum „er.lern.bar“

**E**in Ganzheitliches Zentrum für Kinder- und Jugendliche am Rande von Wien soll Eltern und Kinder unterstützen.

Am Anfang stand der Gedanke, Kindern und Jugendlichen, die in der Schule in verschiedenen Bereichen Schwierigkeiten haben, eine Anlaufstelle zu bieten. **Volksschul- und Beratungslehrerin Nikola Krisch aus Gablitz** schloss sich mit **diplomiertem Lerncoach und Legasthienetrainerin Patrizia Ferdus** zusammen und das Konzept des **Ganzheitlichen Zentrums „er.lern.bar“** (= erziehen - lernen - Barrieren überwinden) entstand.

„Die Grundidee war, dass Eltern und Kinder kompetente Ansprechpartner sowohl für die Bereiche Lernen, Legasthenie, Logopädie, auditive und sensorische Wahrnehmung und Elterncoaching als auch Entspannungstechniken für Kinder und tiergestützte Förderung finden können“, so Patrizia Ferdus.

Es wurden Räumlichkeiten, die dem Konzept gerecht wurden, nahe des Auhofcenters gefunden, um für Gablitzer, Purkersdorfer, Mauerbacher als auch für Wiener Kinder gut erreichbar zu sein.

**Logopädin Sarah Alarcón, Pädagogin Claudia Schalk und Mag. Theresia Weigend-Berger** wurden als zusätzliche Trainerinnen ins Boot geholt und nun sind alle mit Tatendrang und viel Engagement bei der Sache.

Durch vernetztes Arbeiten können Kinder und Eltern auf vielfältige Art und



Weise Unterstützung finden, aber auch einzeln können die Fachleute kontaktiert und zu Rate gezogen werden.

Sowohl Patrizia Ferdus als auch die Gablitzerin Nikola Krisch absolvierten die Ausbildung zum Kinder- und Jugendmentalcoach, weshalb sie besonderes Augenmerk der Stärkung von Kindern schenken können, bei denen schon allein das Wort „Schule“ Stress oder Frust auslöst.

„Bei plötzlichen Bauchschmerzen oder Übelkeit am Start in den Morgen oder beim Gedanken an einen Mitschüler, bestimmten Lehrer oder ein bestimmtes Fach ermöglicht ein Kinder- und Jugendmentalcoaching die Angst der Kinder rasch abzubauen und das beeinträchtigte Selbstbewusstsein wieder zu aktivieren, was sich auch positiv auf das Lernen auswirkt“, so Mitgründerin Nikola Krisch. Mittels Techniken und Übungen, die die Kinder erlernen und zu Hause auch anwenden können, ist eine Entlastung spürbar, wie die Praxis zeigt. Auch Anti-Mobbing-Workshops können von Lehrpersonen für ihre Klasse gebucht werden.

Das Powerfrauen-Team freut sich über das Interesse an ihrem Konzept und regen Zulauf. Das Angebot soll demnächst mit Ergotherapie erweitert werden.

**Mehr dazu auch auf der Homepage [www.erlernbar.at](http://www.erlernbar.at).**

**cranio sacral moving**  
Wohlbefinden durch Ausgleich der körpereigenen Energien

**Susanne Rieck**

Hamerlinggasse 14  
3003 Gablitz

Telefonische Voranmeldung: 0664 535 540 5  
[www.craniosacral-moving.at](http://www.craniosacral-moving.at)

**ALOHA**  **MAHALO**

**CHRISTINA SCHMIRL**  
GANZHEITLICHE MASSEURIN  
ENERGETIKERIN  
NATURPRAKTIKERIN  
HAWAIIAN PRAKTIKERIN

BACHGASSE 5 / TOP 2  
3003 GABLITZ  
BITTE UM VORANMELDUNG  
0664 / 99 09 605  
[www.mfpsigrdchristina.at](http://www.mfpsigrdchristina.at)

**GANZHEITLICHE, INDIVIDUELLE, FACHKUNDIGE, HEIL-UND SPEZIALMASSAGEN**